

Akademie **nevšedního** vzdělávání, s. r. o., ve spolupráci
s akreditovanou vzdělávací institucí **Ing. Radim Martynek** zve



**VŠECHNY, KTEŘÍ SE CHTĚJÍ VZDĚLÁVAT A BAVIT,
NA SVIŽNÝ INTERAKTIVNÍ ODBORNÝ SEMINÁŘ**

KONCENTRACE, PAMĚŤ, KREATIVITA, MOTIVAČNÍ A SEBEMOTIVAČNÍ SCHOPNOSTI,

**který se uskuteční v zasedací místnosti Vaší organizace (nebo v kině/divadle)
v termínu dle dohody.**

Část první – profesionální koncentrace

Budete dělat svou práci přesněji, rychleji, s menším počtem chyb – a budete po ní méně unaveni... Zvládnete i profesionálně odpočívat – což si zaslouží každý intenzivně duševně pracující, zvláště když mívá větší nápor práce.

Výsledky se promítnou i do mimopracovního života – více času a energie pro rodinu, přátele a koníčky, větší životní pohoda. Budete více dotahovat svá strategická životní předsevzetí do úspěšného konce.

Významným vedlejším efektem tohoto semináře je též skoncování s věčným začátečnictvím nebo nedostatečnou úrovní angličtiny, popřípadě jiného cizího jazyka.

Jakými prostředky toho dosáhnete? Ovládnete profesionální koncentraci, psychickou sebestimulaci, sebestimulaci – přes všechny její podstatné faktory vnější i vnitřní, objektivní i subjektivní.

Čeká Vás vše nezbytné o **zvládnutí prokrastinace** – jak neztroskotat v krizi po opadnutí počátečního nadšení. Odnaučíte se rozšířenému zlovyku „vynaložit pevnou vůli“. Jára Cimrman ten problém jasně popsal: „Už si umím poručit – ale ještě se neumím poslechnout.“

Část druhá – paměť

Čeká Vás kratší test, know-how a retest, kdy v retestu oproti testu dosáhnete zpravidla několikanásobného zvýšení paměťového výkonu už přímo na semináři.

Pilířovým faktorem lepší paměti je právě profesionální koncentrace. V naší éře všudypřítomných mobilů, internetu, Google je práce s pamětí jiná než dříve, ale pořád zbývá řada oblastí, kde je klíčové prostě něco vědět z paměti a umět si pohotově vybavit, říci, napsat, udělat, ...

Google Vám nepomůže, když něco ztratíte a nemůžete najít (například ve velkých kupách ležet po stolech a skříních) nebo když potřebujete spatra pohotově argumentovat třeba na poradách, při konfliktech při různých certifikačních zkouškách apod.

Už nikdy ten nepříjemný „schodišťový efekt“, když se Vám teprve cestou z porady na schodech vybaví to, co jste přesně měli říci (a neřekli), abyste uspěli a přesvědčili!

Část třetí – tvořivost

Kreativita prolíná oběma prvními částmi – koncentrací i pamětí. Nenásilně ji začnete prakticky využívat. Speciálně je možné procvičovat i tvořivost slovní, větnou, myšlenkovou. (Pozor: Nejde zde o tvořivost uměleckou. Na zpěv, malování, sochařství apod. jsou jiné semináře a kurzy.)

Osnova a časový rozvrh:

07:47–07:59 Příchod a prezence účastníků

07:59–11:33 První vyučovací blok

11:33–12:03 Coffee&Haribo-break (přestávka)

12:03–13:57 Druhý vyučovací blok

13:57–14:30 Možnost individuálních konzultací s lektorem

Cena:

- ✓ 77.777 Kč za **celodenní seminář** realizovaný u Vás pro neomezený počet účastníků (259 Kč = průměrná cena, naplníte-li svůj kinosál/divadlo 300 účastníky)
- ✓ cena uvedena včetně 0% DPH

Akreditace:

- ✓ Seminář je realizován akreditovanou vzdělávací institucí a je proto započítatelný do průběžného vzdělávání (1 den). Nadto Vám poskytneme dobrovolný akreditovaný e-learningový test s možností získat další 2 akreditované dny do PV.

Lektor: Ing. David Gruber je český autor, lektor a podnikatel, dlouhodobě zaměřený na techniky duševní práce – zejména efektivní učení, práci s informacemi, čtení, paměť, koncentraci a měkké dovednosti. Vystudoval systémové inženýrství na VŠB v Ostravě (1979) a absolvoval postgraduální studium pedagogiky a psychologie na FF Univerzity Palackého v Olomouci (1984). V 80. letech vytvořil a moderoval vzdělávací televizní seriály k rychločtení, time managementu a práci s informacemi pro děti. Je autorem více než 100 publikací včetně e-knih a audioknih, mezi nimiž jsou tituly věnované time managementu, komunikaci, rychločtení či učení jazyků. David Gruber je v naší zemi zakladatelem profese lektora a kouče osobního rozvoje. V letech 1983 až 1989 uskutečnil prvních 101 kurzů osobního rozvoje. Kvalitou, originalitou a účinností probudil ve veřejnosti obrovský zájem o další vzdělávání. Za vše pak hovoří ohlasy, úspěchy a celoživotní fandovství drtivé většiny jeho žáků napříč duševními profesemi.